

Algemeen: een kind wat zich ziek voelt (koorts, hangerig, geen eetlust) behoort thuis te blijven.

Ziekte	Ziekteverschijnselen	Incubatietijd	Besmettelijk?	Wering school of kindercentrum*	Risicogroepen
Diarree (virus, bacterie, toxine, parasiet)	meer dan 3x per dag dunne tot waterdunne ontlasting	uren tot enkele weken	ja, tot diarree over is (nee bij toxine)	nee (ja, bij bloederige diarree)	zuigelingen meer risico op uitdrogen
Griep	<ul style="list-style-type: none"> - hoofdpijn - soms misselijkheid - hoge koorts - hoesten - spierpijnen 	1 tot 4 dagen	van 1 dag vóór tot 6 dagen na het begin van de ziekteverschijnselen	nee	<ul style="list-style-type: none"> - zuigelingen - jonge kinderen met hart- en longaandoeningen (astma, cystic fibrosis)
Hand-, voet- en mondziekte	<ul style="list-style-type: none"> - pijnlijke blaasjes in de mond - vaak rode vlekjes / blaasjes op de handpalmen en voetzolen - soms koorts 	3 tot 7 dagen	ja, van 1 dag vóór tot maanden na het begin van de ziekteverschijnselen	nee	geen
Hepatitis A (besmettelijk e geelzucht)	<ul style="list-style-type: none"> - koorts - gebrek aan eetlust; misselijkheid - pijn rechts in de bovenbuik - moeheid - gele huid en oogwit - cola-achtige kleur van urine - wit gekleurde ontlasting 	2 tot 7 weken, gemiddeld 4 weken	ja, vanaf 10 dagen vóór tot 8 dagen na het begin van het geel worden	ja, tot 1 week na het geel worden, m.n. de ontlasting.	volwassenen zijn vaak ernstiger ziek dan kinderen.
Hersenvliesontsteking of bloedvergiftiging (sepsis) veroorzaakt door de bacterie, de meningokok	<ul style="list-style-type: none"> - hoge koorts - hoofdpijn - braken; geen eetlust - stijve nek (de nek kan niet meer op de borst gelegd worden) - luierpijn (bij het optillen van de beentjes gaat de baby huilen) 	2 tot 10 dagen gemiddeld 3 tot 4 dagen	weinig besmettelijk	nee, dit geldt ook voor broertjes en zusjes van het zieke kind	<ul style="list-style-type: none"> - jonge kinderen, tieners en jong volwassenen - gezinscontacten van een patiënt

	Bloedvergiftiging: – sufheid – huidbloedinkjes (niet wegdrukbaar)				
Kinkhoest	– in het begin een gewone verkoudheid – vervolgens hevige, plotseling opkomende hoestbuien gepaard gaand met een gierend geluid en het opgeven van taai slijm. Vaak 's nachts – hoestaanvallen kunnen weken tot maanden doorgaan en putten het kind uit	7 tot 21 dagen	ja, met name in de eerste fase van de ziekte, tot 4 weken na het begin van de hoestbuien. Zodra het kenmerkende hoesten begint, is de besmettelijkheid al veel minder. Na aanvang van behandeling met antibiotica is het kind na 5 dagen niet meer besmettelijk.	nee	– niet of onvolledig gevaccineerde zuigelingen – kinderen met hart- en longziekten
Koortslip	– de huid is rood en jeukt voordat er pijnlijke blaasjes ontstaan – soms pijnlijke wondjes in de mond	2 tot 12 dagen, meestal ongeveer 4 dagen	ja, totdat de blaasjes zijn ingedroogd. Bij wondjes in de mond is speeksel tot 7 weken besmettelijk	nee	– pasgeborenen tot 4 weken
Krentenbaard (impetigo)	– begint meestal met blaasjes op neus of mond – blaasjes barsten open – honinggele korst – plekken breiden zich uit: "baard van krenten"	2 tot 10 dagen, meestal kort	ja, het vocht uit de blaasjes is zeer besmettelijk zolang de blaasjes nog niet zijn ingedroogd. Na aanvang van behandeling met antibiotica is het kind na 48 uur niet meer besmettelijk.	nee, de aandoening moet wel behandeld worden door de huisarts	– pasgeborenen – bij huidaandoeningen (eczeem, verwondingen) – bij verminderde weerstand – bij virale luchtweginfecties – na waterpokken

Ziekte	Ziekteverschijnselen	Incubatietijd	Besmettelijk?	Wering school of kindercentrum*	Risicogroepen
Mazelen	<ul style="list-style-type: none"> - hoge koorts: <ul style="list-style-type: none"> • neusverkouden • harde droge hoest • rode ogen (lichtschuw) - vervolgens zakt de koorts: <ul style="list-style-type: none"> • rood omrande witte stippen aan de binnenkant van de wangen • rode vlekken achter oren • uitslag verspreidt zich over de rest van het lichaam 	8 tot 14 dagen, meestal 10 dagen	ja, vanaf 1-2 dagen vóór het begin van de huiduitslag tot 4 dagen na het verschijnen van de uitslag	nee	<ul style="list-style-type: none"> - bij zuigelingen kan mazelen een ernstig beeld geven met name als de moeder niet immuun is (nooit gevaccineerd) - bij ongevaccineerde volwassenen treden vaker complicaties op
Rode hond	<ul style="list-style-type: none"> - kind is nauwelijks ziek - rode uitslag begint in het gezicht en breidt zich snel uit over de rest van het lichaam - opgezette klieren in de nek 	12 tot 23 dagen	ja, vanaf 10 dagen vóór tot en met 7 dagen na het verschijnen van de roodheid	nee	zwangeren (eerste 20 weken van de zwangerschap)
Roodvonk	<ul style="list-style-type: none"> - vrij plotselinge hoge koorts - keelpijn, ontstoken amandelen - hoofdpijn, braken - kleine dieprode vlekjes beginnend in de liezen, zich verspreidend over het hele lichaam, behalve rond neus en mond (narcosekapje). De tong is eerst geheel beslagen, later geheel rood met puntjes (frambozentong) - na een paar dagen verbleekt de huiduitslag en gaat de huid vervellen 	2 tot 7 dagen	ja, tot het kind zich niet meer ziek voelt. Na aanvang van behandeling met antibiotica is het kind na 48 uur niet meer besmettelijk. Voor ontstaan van de verschijnselen ook via handen of kleding en voorwerpen van contactpersoon.	nee	kinderen beneden 3 jaar na een virale luchtweginfectie
RS virus	<ul style="list-style-type: none"> - sommige kinderen merken er niets van - anderen hebben verkoudheidsklachten met hoesten. 	2 tot 8 dagen	ja, kort vóór uitbreken van de ziekte tot 3 weken daarna	nee	<ul style="list-style-type: none"> - zuigelingen - kinderen met hart- en longziekten, gestoorde afweer, ziekten

	<ul style="list-style-type: none"> - soms: toenemende benauwdheid - soms koorts 				ademhalingspijnen
Vijfde ziekte	<ul style="list-style-type: none"> - lichte koorts - uitslag beginnend in het gezicht (vuurrode appelwangen), zich verspreidend over het hele lichaam. - pijnlijke gewrichten bij volwassenen 	ongeveer 1 tot 3 weken	ja, 1 week voordat de ziekteverschijnselen (koorts, uitslag) uitbreken. Niet besmettelijk meer als de uitslag verschijnt	nee	zwangeren (eerste 20 weken van de zwangerschap)
Waterpokken	<ul style="list-style-type: none"> - lichte koorts, hoesten, hoofdpijn - rode bultjes - blaasjes die erg kunnen jeuken - blaasjes gaan open of drogen in, er ontstaan korstjes die na enige tijd afvallen 	10 tot 21 dagen	ja, 2 dagen vóór tot 7 dagen na het opkomen van de blaasjes of tot alle blaasjes zijn ingedroogd	nee	<ul style="list-style-type: none"> - pasgeborenen als de moeder waterpokken heeft - mensen met gestoorde afweer - zwangeren die nooit infectie doormaakten
Zesde ziekte	<ul style="list-style-type: none"> - enkele dagen hoge koorts - na het zakken van de koorts; kleine rode vlekjes op de romp, meestal niet op armen, benen en gezicht - komt vooral voor bij kinderen van een ½ jaar tot 3 jaar 	5 tot 15 dagen, vaak ongeveer 10 dagen	ja, vanaf het moment dat de koorts opkomt, totdat de vlekken zijn verdwenen	nee	geen

* Een kind kan tijdelijk niet toegelaten worden omdat anders een onaanvaardbaar gezondheidsrisico voor de overige kinderen ontstaat. De school / kindercentrum kan aanvullende richtlijnen hanteren.